

花粉症について調べる



花粉症の症状や対策方法について調べる時に参考になる図書やインターネット情報を紹介します。

※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

1. 花粉症とは何か

なぜ花粉症の症状は生じるのか、なぜ日本に花粉症患者が多いのか。身体のメカニズムや環境による要因を調べてみましょう。

- | |
|---|
| ・『からだをまもる免疫のふしぎ』（羊土社，2008年）【一般1階：491.8/カ】
日本免疫学会編集。免疫のしくみや免疫が引き起こす病気についてわかりやすく説明しています。 |
| ・『鼻アレルギー診療ガイドライン 通年性鼻炎と花粉症』（ライフ・サイエンス，2008年）
【健康医療：496.7/ハ】
鼻アレルギーの診療ガイドライン。診療ガイドラインとは、診療の手順や根拠を分かりやすくまとめたものです。 |
| ・斎藤洋三ほか『花粉症の科学』（化学同人，2006年）【健康医療：493.14/カ】
花粉症について、医学、薬学、化学、生物学など幅広い視点からの情報を盛り込んだ解説書です。 |
| ・斎藤博久『Q&Aでよくわかるアレルギーのしくみ』（技術評論社，2015年）
【一般1階：493.14/サ】
花粉症を含む、アレルギーのしくみについてQ&A形式で解説しています。 |
| ・奥野修司『花粉症は環境問題である』（文藝春秋，2008年）【一般1階：653.6/オ】
戦後日本の森林政策と花粉症の関係を論じた本です。 |

2. 花粉症対策

日常生活のなかでできる対策法や治療法など、花粉症対策の資料を紹介します。

- | |
|---|
| ・徳永貴広『花粉症・アレルギー性鼻炎』（1万年堂出版，2015年）【一般1階：493.14/ト】
花粉症の症状や原因は人によって様々。自分に合った花粉症対策を見つけるヒントにしてみても。 |
| ・永倉仁史 監修『子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本』（講談社，2016年）
【一般1階：493.931/コ】
子どもに必要な花粉症対策についてイラストを用いてわかりやすく解説しています。 |

- ・大塚博邦『花粉症（専門のお医者さんが語る Q&A）』（保健同人社，2007 年）
【健康医療：493.14/オ】
- ・大久保公裕『ササッとわかる最新「花粉症」治療法』（講談社，2008 年）
【健康医療：493.14/オ】
- ・NHK スペシャル取材班『アレルギー医療革命』（文藝春秋，2016 年）【一般一階：493.14/ア】
花粉症の予防と治療の最先端を紹介した一冊です。

3. データベース

- ・特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会「医中誌Web」
国内で発行された医学関係の論文情報を検索できます。
1 階または 2 階のデータベース端末で利用できますので、ご利用の際は第 2 または第 3 カウンター
にお申し出ください。

4. インターネット情報

- ・全国花粉情報 花粉いんぷお (<http://pollen-net.com/>)
花粉情報協会提供。花粉症の症状等について掲載しています。
- ・環境省花粉情報サイト (<http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>)
飛散情報、保健指導マニュアル、調査研究などを掲載しています。
- ・環境省花粉観測システム（はなこさん） (<http://kafun.taiki.go.jp/>)
花粉飛散状況を地図と表、グラフでみることができます。
- ・岐阜県耳鼻咽喉科花粉情報システム (<http://www.gent.gifu.med.or.jp/polleninfo/pollinosis>)
岐阜県内の花粉飛散情報を掲載しています。
- ・一般社団法人 日本耳鼻咽喉科学会 子どものみみ・はな・のどの病気 Q & A
アレルギー性鼻炎
(<http://www.jibika.or.jp/citizens/handbook/hana1.html>)
花粉症とアレルギー性鼻炎の関係など、簡単にわかりやすく説明しています。

参考：愛知医科大学医学情報センター「メディカルパス 花粉症」
(<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meliline/document/medicalpath22.pdf>)

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第 3 カウンター（2 階）

児童書→第 1（児童）カウンター その他→第 2 カウンター（1 階）

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話：058-275-5111 Fax：058-275-5115

URL：<http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>