

働く人の悩み・トラブル

職場でのさまざまなトラブルや悩みについて、対応方法を調べるときに参考となる図書や情報を紹介します。

◇**キーワード**（検索などに利用します。他のキーワードと組み合わせて検索することもできます。）
解雇、リストラ、過労死、パワハラ（パワーハラスメント）、セクハラ（セクシュアルハラスメント）、
労災（労働災害）、労使トラブル、働く人、労働、残業、時間外労働、労働相談、労働問題、失業、労働衛生、女性労働、労働法

※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

1. 図書を調べる

①さまざまな職場のトラブルについて

- ・『実践労働相談入門 震災・労災・解雇・派遣・いじめ』（民事法研究会, 2011 年）
【一般一階：366.1/ミ】
解雇、賃金未払い、労働条件切り下げ、セクハラなど解決策をQ&Aで解説します。
- ・『泣き寝入りしない！ための労使トラブル対処法 派遣、パート、契約社員&正社員のための労使心得』（日東書院本社, 2009 年）【一般一階：366.1/サ】
内定取り消し、サービス残業強要、けがなどに関するトラブル解決法を事例を挙げて紹介します。
- ・『身近な労働相談 ケーススタディ労働法』（日本加除出版, 2013 年）【一般一階：366.14/ミ】
募集・採用から解雇まで、法律に基づいたルールを解説します。

②テーマ別職場のトラブル

- ・『パワハラなんでも相談 職場のいじめ・いやがらせで困っていませんか』（日本評論社, 2012 年）
【一般一階：366.3/カ】
会社ぐるみのいじめなどについて、関連法をもとに具体的対応法を紹介します。
- ・『残業 シリーズ働く人を守る』（中央経済社, 2012 年）【一般一階：366.3/カ】
いかに残業と向き合うか。残業代の請求方法なども説明します。
- ・『Q&A女性と労働 110 番 働く女性の権利を守るために 110 番シリーズ』（民事法研究会, 2010 年）【一般一階：366.3/ジ】
働く女性が直面する差別などへの対応策を紹介します。
- ・『知らないと損する労働組合活用法 How to Make Practical Use of Labor Unions イラストでわかる』（東洋経済新報社, 2010 年）【一般一階：366.6/シ】
労働組合の活用法などを具体的事例を挙げてわかりやすく解説します。
- ・『ブラック企業 日本を食いつぶす妖怪 文春新書』（文藝春秋, 2012 年）【一般一階：335.2/コ】
労働相談を受け付けているNPO法人「POSSE」の代表が、違法な労働条件で働かせるいわゆる「ブラック企業」について解説します。

- ・『社員切りに負けない！ 違法な「ロックアウト解雇」非道な「解雇圧力」対処法マニュアル』（自由国民社, 2010年）【一階一般：366.1/ス】

強制的な解雇の具体例をあげながら対処法を紹介します。

- ・『ある日突然、失業したら、どうする・どうなる 会社の倒産、うつ、上司とケンカ…あなたの「突然」は身近にある』（明日香出版社, 2009年）【一般一階：366.2/ヒ】

倒産や突然の解雇などに関わる対処法を紹介します。

③病気や障がいに関わるトラブル

- ・『職場でうつかな？と思ったとき読む本』（主婦と生活社, 2008年）【一般一階：498.8/イ】

うつ病になった時、どのように治療を受けたらよいか、基本的なことを紹介します。

- ・『大人の発達障害 アスペルガー症候群、AD/HD、自閉症が楽になる本』（マキノ出版, 2009年）【一般一階：493.76/ビ】

社会に出たとたん、物事がなぜかうまく運ばず困惑している人が自分を見つめなおし、自信を取り戻すための案内です。

- ・『職場不応症 会社内で急増する適応障害のことがよくわかる本 健康ライブラリー』（講談社, 2009年）【一般一階：498.8/シ】

職場に出られない、なじめないなどの悩みは、心の病が原因かもしれません。対応方法をわかりやすく紹介しています。

2. 関連のWEBサイトを調べる

- ・岐阜県商工労働部「労働相談窓口一覧」

(<http://www.pref.gifu.lg.jp/sangyo-koyo/rodo-koyo/rodo-koyo-taisaku/soudanmadoguchi.html>)

解雇、賃金、労働時間及び労使問題など労働問題全般の相談の受付窓口を紹介します。

労働雇用課（電話：058-272-8399）

- ・岐阜県商工労働部「はたらいっているひとへ 労働相談Q&A」

(http://www.pref.gifu.lg.jp/sangyo-koyo/rodo-koyo/rodo-koyo-taisaku/index.data/sodanga250_125.pdf) さまざまな相談内容について対応事例等を紹介します。

3. 関連の機関等

- ・日本労働組合総連合会「電話で相談」 電話：0120-154-052
- ・全国労働組合総連合「全労連・労働相談ホットライン」 電話：0120-378-060
- ・独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 岐阜障害者職業センター 電話：058-231-1222 (http://www.jeed.or.jp/jeed/location/chiiki/21_gifu.html)
- ・厚生労働省「総合労働相談コーナー」 (<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/gifu.html>)

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター（2階）

児童書→第1（児童）カウンター その他→第2カウンター（1階）

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話：058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL：http://www.library.pref.gifu.lg.jp/
