

# 防災～地震から身を守る～

地震から身を守るために参考となる図書や情報の探し方を紹介します。

◇キーワード（検索などに利用します）

防災、災害、地震、災害対策、災害予防、地震災害、地震対策、防災科学、災害救助 等

※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

## 1. 図書を調べる

### ①地震防災全般

- ・『地震防災の事典』（朝倉書店）【9書庫：369.3/ジ】 地震防災の総合的なハンドブック。
- ・『災害・防災の本全情報 2004-2012 新潟県中越地震から東日本大震災まで』（日外アソシエーツ）【一般1階：369.3/サ】 国内で刊行された災害・防災に関する図書14238点を集成。
- ・『地震大国の防災を考える 想定を超える大震災に備えて』（自由国民社）【一般1階：369.3/ジ】 災害に立ち向かうために何をしておくべきか。防災専門家による「防災」「減災」の提言集。

### ②地震に備える（対策・準備）

- ・『地震に備える身の守り方マニュアル』（セブン&アイ出版）【一般1階：369.3/ジ】 家具などの転倒防止、非常持ち出し袋に入れたい防災グッズ、身を守る方法など安全対策を紹介。
- ・『地震から子どもを守る50の方法』（ブロンズ新社）【一般1階：369.3/ク】 危機管理対策アドバイザーが親子で震災を乗り切るための防災対策を語る。
- ・『震災時非常食マニュアル』（オークラ出版）【展示：369.3/シ】 大震災が来る前にこれだけは備えておきたい非常食ベスト100。
- ・『震災帰宅支援・避難マップ 名古屋・東海版』（昭文社）【一般1階：291.5/シ】 東海圏主要7都市の避難マップを収録。
- ・『地震保険制度』（金融財政事情研究会）【一般1階：339.5/タ】 地震保険制度に関する論点を様々な角度から検証。

※岐阜県内の各自治体が発行している地震防災マップ等のハザードマップも所蔵しています。2階の郷土資料コーナーでお尋ねください。

### ③被災から復興へ

- ・『被災生活ハンドブック 災害時トラブル対処の決定版!』（本の泉社）【一般1階：369.3/タ】 被災直前から生活再建までの順で、直面する問題とその対処法を解説。
- ・『地震の時の料理ワザ グラッと来てもあわてない!』（柴田書店）【展示：369.3/サ】 サバイバル術や、配給の食料や乾物をうまく使った被災時レシピなど、防災時の料理本。
- ・『地震住まい生活 阪神・淡路大震災の教訓』（彰国社）【展示：369.3/キ】 震災から復興に際して、被災者に必要なものは何か。住宅政策や生活復興施策を問う。

- ・『震災から財産を守る本』（九天社）【展示：369.3/ク】  
災害の被害を受けてしまった場合の「お金」全般の情報を解説。
- ・『震災の法律相談』（学陽書房）【一般1階：369.3/シ】  
被災者が直面する多様な法律問題について、具体的ケースをもとにQ&A形式で解説。

## 2. 関連のWebサイトを調べる

- ・岐阜県「防災啓発キャンペーン・自助実践200万人運動」(<http://www.jijyojissen.jp/>)  
災害に備えて家具の固定、食料の備蓄を行うなど、「自分の身を自分で守る＝自助」を実践するために必要な情報をまとめたサイト。
- ・内閣府防災担当「みんなで防災のページ」(<http://www.bousai.go.jp/minna/>)  
防災の取組みを考える際に役立つ情報やノウハウを提供するサイト。
- ・総務省消防庁「防災マニュアルー震災対策啓発資料ー」([http://www.fdma.go.jp/bousai\\_manual/index.html](http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html))  
地震が発生した時に、被害を最小限に抑えるためにどのような行動をとればよいか、何を準備しておけばよいかといった情報を提供。
- ・気象庁「緊急地震速報を見聞きしたときは」(<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/knowledge/index.html>)  
緊急地震速報を見聞きした時に取るべき行動の具体例について解説。

## 3. 関連の機関・施設

- ・岐阜県広域防災センター 岐阜県各務原市川島／連絡先電話番号 0586-89-4192  
(<http://www.pref.gifu.lg.jp/bosai-bohan/bosaikanren-shisetsu/koiki.html>)  
防災知識の普及向上や防災用資機材の備蓄等を目的とした施設。地震体験装置やVR災害体験シミュレータを備える。入館無料。
- ・防災専門図書館 (<http://www.city-net.or.jp/library.htm>)  
東京都千代田区／連絡先電話番号 03-5216-8716  
災害の防止、災害時の非常措置及び復旧、復興等に関する図書、文献その他の資料類を収集。震災関連主題目録（住宅再建、生活再建等）を公開。メールによる問合せにも対応。
- ・阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター (<http://www.dri.ne.jp/>)  
兵庫県神戸市中央区／連絡先電話番号 078-262-5050  
阪神・淡路大震災で起こったことやこのような災害が起こらないように、知恵や知識をわかりやすく発信。

※関連する「しらべかた案内」として、「No.22 防災について調べる」「No.7 濃尾大震災を調べよう！」がありますので、こちらもご活用ください。

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター（2階）

児童書→第1（児童）カウンター その他→第2カウンター（1階）

**岐阜県図書館**

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話：058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL：http://www.library.pref.gifu.lg.jp/