

# 岐阜県の郷土料理を調べる

豊かな自然に恵まれた岐阜県は、古くから「飛山濃水」の地と呼ばれています。飛騨は山の恵み、美濃は川の恵みを受けて、先人たちはその地域ならではの食文化を築いてきました。昔から伝わる郷土料理について知るための資料を紹介します。

◇**キーワード**（検索などに利用します）

岐阜県 郷土食 郷土料理 伝統食 伝統料理 特産品 食文化…など

※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

## 1. 岐阜県全般の郷土料理について調べる

・『聞き書 岐阜の食事』（農山漁村文化協会 1990 年）【郷土 2 階:383/ニ】

聞き取り調査をもとに大正から昭和初期の食生活を再現したもので、郷土食とともに自然や文化も丁寧に紹介されており、岐阜県の食文化を知る上で欠くことのできない資料です。

・『ふる里の味ぎふ』（岐阜県農政部農業技術課 1977 年）【郷土 2 階:596/フ】

県内の 174 点の郷土料理が地域別に紹介されています。いわれと作り方のほかに、勘どころとして調理のコツや食べ方なども記載されています。

・『岐阜の味ふるさと料理』（岐阜県食生活改善連絡協議会 1989 年）【郷土 2 階:596/ギ】

県内各地に伝わる郷土料理のうち、伝え残したいものを選択して紹介しています。料理が汁物、煮物、和え物、焼き物など調理法別にカラー写真とともに紹介されています。

・『ぎふ観光と食文化』（丸山幸太郎 2002 年）【郷土 2 階:596/マ】

県内各地の食文化を幅広く紹介し、それをもとに新たに開発された特産品まで紹介しています。巻末には観光名所・食文化索引があります。

## 2. 県内各地の郷土料理について調べる

・『伝えたい高山の味』（高山市教育委員会 1993 年）【郷土 2 階:596/ツ】

昭和初期の飛騨高山の食事が再現されています。食材や料理名が方言を用いて紹介されており、巻末には料理名とコラムの索引も付いています。

・『南濃町の食文化 郷土の味』（南濃町 2003 年）【郷土 2 階:596/ナ】

南濃町の郷土料理がごはんもの、すし、川魚料理、山菜料理、つけものなどに分けて紹介されています。巻末には料理名の索引も付いています。

・『和ーおふくろの味ー』（岐阜市老人クラブ連合会 1985 年）【郷土 2 階:596/ワ】

岐阜市の戦前・戦中・戦後を生きた人々の食生活の体験談を集めたもので、思い出の料理や行事食などが 268 編にわたって紹介されています。

— その他の地域の資料 —

・『ふるさとを味わう ー宮川村の食文化ー』（宮川村 1989 年）【郷土 2 階:383/フ】

・『萩原の四季と味』（萩原町 1981 年）【郷土 2 階:383/ハ】

- ・『東濃の味』（恵那地区農業婦人クラブ連絡協議会 1975年）【郷土2階:596/ト 貸出できません】
- ・『おばあちゃんちのおかって』（みのかも市民ミュージアム 2002年）【郷土2階:596/オ】
- ・『郷土食ふる里の味』（武儀農業改良普及所 1975年）【郷土2階:596/オ 貸出できません】
- ・『ふるさとの味・思い出の味』（美濃市食生活改善推進協議会 1990年）【郷土2階:596/フ】

### 3. 特定の料理や食材について調べる

- ・『岐阜県百科事典 上・下』（岐阜日日新聞社 1968年）【郷土2階:030/ギケ】  
岐阜県に関する事柄全般についての事典です。「はちやがき(蜂屋ガキ)」「へぼりょうり(へぼ料理)」「ほうばみそ(朴葉みそ)」…など料理名や食材について調べることができます。
- ・日比野光敏 編著『ぎふのすし』（岐阜新聞社 1993年）【郷土2階:383/ヒ】  
岐阜県内に伝わる伝統のすしから伝統を生かす新作ずしまで、ふるさとの食文化を郷土のすしを通じて楽しく鋭くとらえた一冊です。
- ・『あゆ 川魚料理』（第一出版 1978年）【郷土2階:596/ツ】  
「あゆ」をはじめとする岐阜の川魚料理の専門書で、専門家はもちろん、初心者でもわかりやすく調理法が書かれています。
- ・『五平餅味栗毛』（中津川・恵那広域行政事務組合 2007年）【郷土2階:596/ゴ】  
ひがし美濃を代表する郷土食の五平餅にまつわる「なぜ？」を解きほぐした小冊子です。

### 4. 新聞記事を調べる

郷土新聞記事検索 [http://www.library.pref.gifu.lg.jp/cgi-bin/Sopcsmin5.sh?p\\_mode=5](http://www.library.pref.gifu.lg.jp/cgi-bin/Sopcsmin5.sh?p_mode=5)  
「記事内容」にキーワードを入力して、岐阜県関係の新聞記事を調べることができます。

### 5. インターネットで調べる

- ・岐阜県庁ホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/> から
  - ① キーワードで探す  
岐阜県の郷土料理・岐阜県の郷土食 といったキーワードを入力して検索してください。
  - ② 岐阜県>健康・福祉>健康・医療>食育>食生活・レシピ>ぎふの味  
「ぎふの味」として伝承の味が地域別に紹介されているほか、  
「岐阜県の郷土食」（岐阜県食生活改善推進員協議会）・「ぎふのお母ちゃんの味」（岐阜県農政課）・  
「そば料理自慢コンクール（レシピ集）」（岐阜県農政課） なども見ることができます。
- ・「農山漁村の郷土料理百選」 <http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryuri100/>  
岐阜県以外の郷土料理も検索できます。

※その他、『岐阜県史』や県内各地域の市町村史・民俗誌・観光資料からも調べることができます。

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター（2階）

児童書→第1（児童）カウンター その他→第2カウンター（1階）

**岐阜県図書館**

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL: <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>