

テーマ展示「睡眠」図書リスト

「春眠暁を覚えず」という言葉がピッタリな季節となりました。「睡眠」や「夢」に関連した図書を展示しています。どの本も貸出ができますので、ぜひご利用ください。(展示期間:平成30年2月24日～3月29日まで)

	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号	資料コード
睡眠について知る						
1	眠気の科学	井上 雄一／編	朝倉書店	2011.1	491.37 ネ	8134375828
2	眠りの科学への旅	ジム・ホーン／著	化学同人	2011.7	491.37 ホ	8134177385
3	睡眠という摩訶不思議な世界の謎を解く	星 作男／著	シーアンドアール研究所	2010.8	491.37 ホ	8133966649
4	睡眠障害のなぞを解く	櫻井 武／著	講談社	2015.4	493.7 サ	8134570724
5	睡眠障害の基礎知識	石井 正三／編	日本労務研究会	2008.2	493.7 ス	8133633490
6	睡眠教室	宮崎 総一郎／編著	新興医学出版社	2011.5	493.7 ス	8134241163
7	なぜ一流の人はみな「眠り」にこだわるのか?	岩田 アリチカ／著	すばる舎	2015.9	498.36 イ	8134611255
8	安眠の科学	内田 直／著	日刊工業新聞社	2013.12	498.36 ウ	8134424154
9	枕と寝具の科学	久保田 博南／著	日刊工業新聞社	2017.3	498.36 ク	8134781685
10	専門医が書いた「よい眠り」を取り戻す本	斎藤 恒博／著	実務教育出版	2007.1	498.36 サ	8133469661
11	世界が認めたニッポンの居眠り	ブリギッテ・シテーガ／著	阪急コミュニケーションズ	2013.6	498.36 シ	8134361125
12	不眠症	仙頭 正四郎／編著	農山漁村文化協会	2008.9	498.36 フ	8133700646
夢について知る						
13	夢の操縦法	エルヴェド・サンドニ侯爵／著	国書刊行会	2012.3	145.2 エ	8134272491
14	夢と眠りの博物誌	立木 鷹志／著	青弓社	2012.12	145.2 タ	8134321120
15	悪夢障害	西多 昌規／著	幻冬舎	2015.9	145.2 ニ	8134615254
16	脳は眠らない	アンドレア・ロック／著	ランダムハウス講談社	2006.3	145.2 ロ	8133140470
17	人はなぜ夢を見るのか	渡辺 恒夫／著	化学同人	2010.5	145.2 ワ	8133960037
18	よく眠るための科学が教える10の秘密	リチャード・ワイズマン／著	文藝春秋	2015.11	145.2 ワ	8134623800
19	セラピストは夢をどうとらえるか	川崎 克哲／編著	誠信書房	2007.9	146.8 カ	8133644897
子どもと睡眠						
20	睡眠障害の子どもたち	大川 匡子／編著	合同出版	2015.8	493.937 オ	8134610919
21	子どもの夜ふかし脳への脅威	三池 輝久／著	集英社	2014.4	493.937 ミ	8134459614
22	眠りで育つ子どもの力	白川 修一郎／著	東京書籍	2008.8	498.36 シ	8133668208
23	ここだけは押さえておきたい子どもの眠りの大事なツボ	神山 潤／著	芽ばえ社	2015.7	498.7 コ	8134593872
24	赤ちゃんがストンと眠る100のコツ	主婦の友社／編	主婦の友社	2009.7	599.4 ア	8133893248
25	わが子がぐっすり眠れる魔法のスイッチ	ハーヴェイ・カーブ／著	講談社	2013.8	599.4 カ	8134381075
26	赤ちゃんがすやすやネンネする魔法の習慣	A.カスト・ツァーン／著	PHP研究所	2009.8	599.4 カ	8133920855
27	赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド	清水 悦子／著	かんき出版	2011.11	599.4 シ	8134495951

	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号	資料コード
小説						
28	新・夢十夜	芦原 すなお／著	実業之日本社	1999.2	913.6 アシ	8130891562
29	ブルータワー	石田 衣良／著	徳間書店	2004.9	913.6 イシ	8120537100
30	こどものころにみた夢	角田 光代／著	講談社	2008.6	913.6 コド	8132700820
31	パプリカ	筒井 康隆／著	中央公論社	1993.9	913.6 ツツ	8121260976
32	眠れない夜のための短編集	藤木 稟／著	新潮社	2004.8	913.6 フジ	8131311460
33	自動起床装置	辺見 庸／著	文芸春秋	1991.8	913.6 ヘン	8133616346
34	永い眠りにつく前に	エリザベス・バーグ／著	福武書店	1995.3	933 ハ	8120294076
35	アインシュタインの夢	アラン・ライトマン／著	早川書房	1993.3	933 ラ	8121343415
36	眠り姫	ダニエル・キイス／著	早川書房	1998.2	933.7 キ	8131095731
37	夢の城	ミッシェル・ジュヴェ／著	紀伊国屋書店	1997.7	953.7 ジ	8132686462
絵本・児童書						
38	ねむいねむいねずみはおなかがすいた	ささき まき／作・絵	PHP研究所	1982.5	E11 サ	8122098888
39	ぼくのベッドはおつきさま	竹下文子／作 おぐらひろかず／絵	教育画劇	1997.8	E11 タ	8134806031
40	ねむる	長 新太／文・絵	文溪堂	2002.12	E11 チ	8141394055
41	ねむたいくまさん	武鹿 悦子／さく	PHP研究所	2000.2	E11 ブ	8320032111
42	ねむりひめ	グリム兄弟／原作	福音館書店	1978	E12 グ	8122012598
43	おやすみなさい おつきさま	マーガレット・ワイズ・ブラウン／さく	評論社	1979.9	E12 ブ	8130947560
44	あたし、ねむれないの	カイ=ベックマン／さく	偕成社	1992	E12 ベ	8130928081
45	おやすみなさいフランス	ラッセル・ホーバン／ぶん	福音館書店	1979	E12 ホ	8131268969
46	ねむれないよるは	クリス・ラシュカ／作 絵	偕成社	1997.9	E12 ラ	8122020221
47	おひめさまはねむりたくないけれど	メアリー・ルージュ／さく	そうえん社	2015.3	E12 ル	8131584172
48	さかなだつてねむるんです	伊藤 勝敏／写真	ポプラ社	2015.9	J48 シ	8133722296
49	動物のちえ 4 眠るちえ	成島 悦雄／監修	偕成社	2014.3	J48 ナ	8134441600
50	睡眠がよくわかる事典	神山 潤／監修	PHP研究所	2008.11	J49 ス	8134618078